



BETA TALASEMİ OLGUSUNDA  
NANDA AKTİVİTE İNTELORANSI  
HEMŞİRELİK TANISI İÇİN GELİŞTİRİLEN  
YENİ BİR HEMŞİRELİK GİRİŞİMİ OLARAK  
FAYDALI MODEL TASARIMI-  
**MOBİL KAYKAY**

**YRD.DOÇ.DR. EMEL TEKSÖZ**  
MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ  
HATAY SAĞLIK YÜKSEKOKULU  
ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRLİĞİ

# Amaç

Bu çalışmanın amacı beta talasemi nedeniyle aktivite intoleransı hemşirelik tanısı almış bir hasta için alternatif hemşirelik girişimi geliştirmektir



# Materyal Metot

Uygulama Üniversitenin Pediatri kliniğinde Şubat-Mayıs 2015 yılında Çocuk sağlığı ve hastalıkları hemşireliği uygulaması kapsamında gerçekleştirilmiş, kurum izni alınmıştır. Beta talasemi olgusu örnek vaka olarak seçilmiş, aktivite intoleransı için mobil kaykay\* kullanılmıştır.

\*Bu ürün araştırmacı tarafından Türk Patent Enstitüsü tarafından faydalı model olarak tescillenmiştir: 2015-OE-580010

# Bulgular

Y.H. 11 yaşında Beta Talasemi tanısıyla takip ve tedavi edilen hasta, hastanede 10 gün süresince yatmıştır. Aşırı halsizlik, yorgunluk şikayetleri laboratuvar bulgularında düşük kan değerleri ile gelen hasta kan transfüzyonu ve ek ilaç tedavileri ile tedavi edilmiştir. Kronik hastalık nedeniyle sık sık hastaneye yatan Y.H. hastalığa ait anemik bulguları nedeniyle aktivite intoleransı hemşirelik tanısı almıştır. Hasta NANDA majör tanımlayıcı özelliklere göre aktiviteye karşı fizyolojik tepkilerde değişiklik göstermektedir. Fizyopatolojik olarak anemi bulgusu belirgindir.





Hemşirelik girişimi olarak kişisel aktivite programı ve fonksiyonel aktivite amaçları geliştirmek için mobil kaykay tasarlanmıştır. Hastayı düşük düzeyde efor harcayarak, klinikte mobilize etmeyi sağlayan ürün aynı zamanda, eğlence aktivitesinde eksiklik hemşirelik tanısı ile birleştirerek çocuğa uygun bir hemşirelik girişimi olarak kullanılmıştır.



- Mobilizasyonu eğlenceli hale getirmek,
- Çocuğun tıbbi bakım materyalleri ile mobilizasyonunu sağlamak,
- Tıbbi bakım materyallerinin mobilizasyon esnasında güvenli taşınmasını sağlamak,
- Hem hastanın hem de tıbbi materyallerin aynı anda taşınarak hareketi sağlamak,
  - Refakatçi gereksinimini azaltmak,
  - Çocuğa klinik içinde eğlenceli bir aktivite sunmak,
  - Her çocuğa ait mobil taşıma aracı sağlamak,
- Oda içinde ek bir saklama alanına gereksinim olmaması, buluşun diğer avantajlarındandır.

# Sonuç

Çoğunlukla kronik hastalıklar olmak üzere, hastanede sık yatışları gerektiren, belirtilerin akut olduğu dönemde çocuğun yatağa bağımlı olmasına sebep olan bulgular hemşirelik girişimlerinin yetersiz kalmasına sebep olmaktadır. Mobil kaykay ile çocuk hastayı az eforla eğlenceli bir şekilde mobilize eden kullanılabilir ürünlerin çocuk hemşireliği için önemi büyüktür. Primer hemşirelik içerisinde mobil kaykayın kullanılabilirliği açısından daha fazla olguda çalışılması önerilebilir.





*Tesekkürler*