

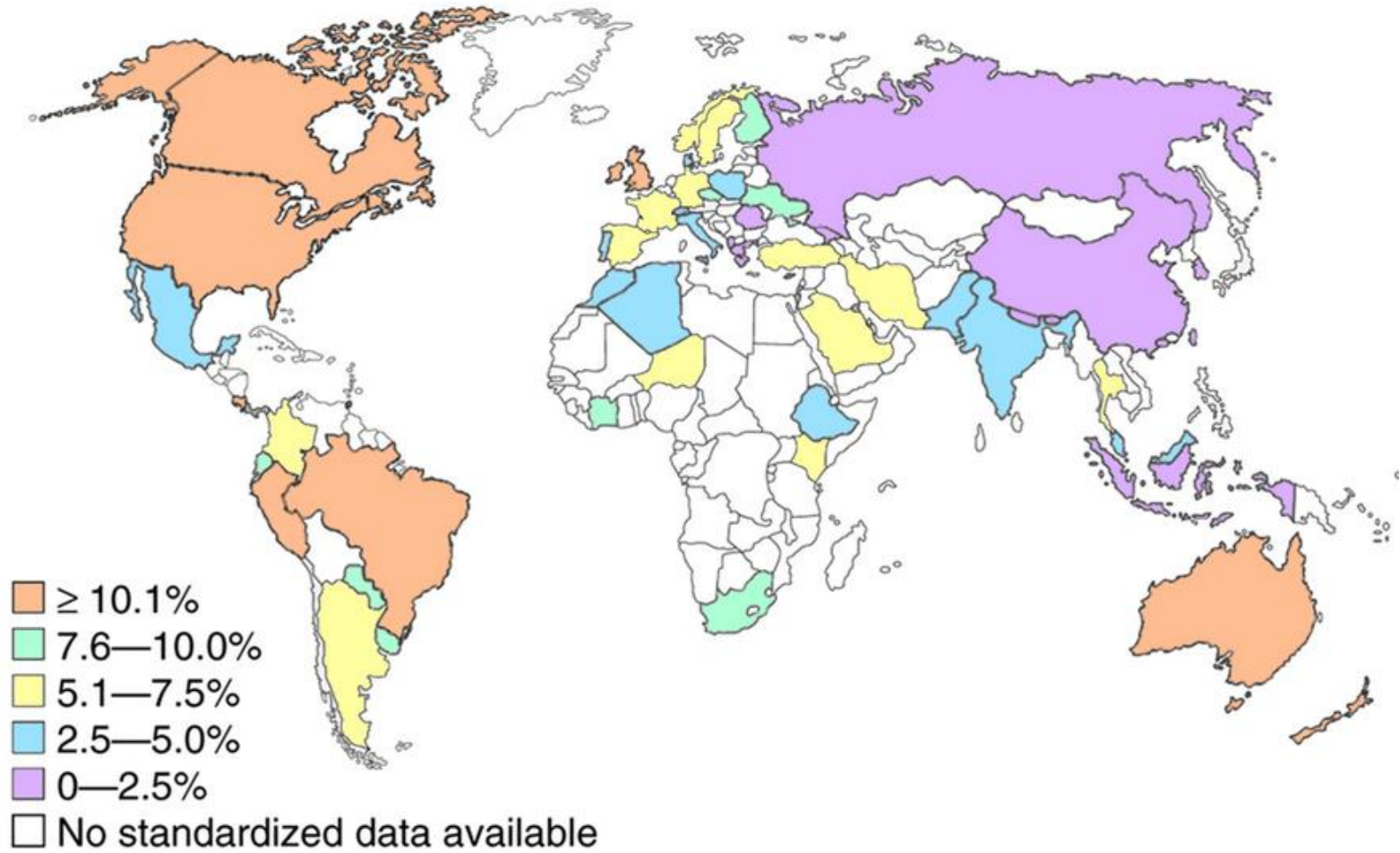
“Çocukluk çağı astımı
engelleyebilir miyiz”

Uzm. Dr. Ali Fuat SERPEN

Antalya Eđitim ve Arařtırma Hastanesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

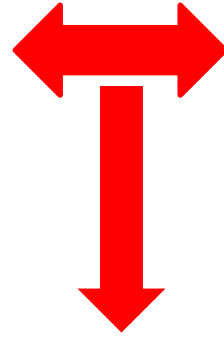
Giriş



Giriş

Genetik
Faktörler

Çevresel
Faktörler

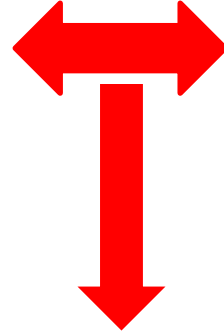


ASTİM

Giriş

Önlenemez
Faktörler

Çevresel
Faktörler

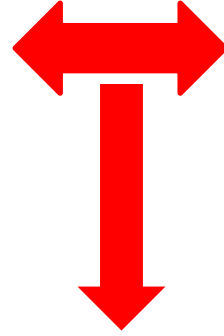


ASTIM

Giriş

Önlenemez
Faktörler

Önlenebilir
Faktörler



ASTIM

Giriş

- **Amaç:** Çocukluk çağı astımı gelişiminde rol oynayan muhtemel önlenabilir risk faktörlerinin saptanması

Metod

- Retrospektif
- Aġustos 2014 – Aġustos 2015

Metod

Katılımcılar

- **Astım:** > 6 yaş, en az 1 yıl izlem
- **Kontrol:** solunum yolu alerjisi yok

Metod

- **Prenatal**

- Tütün (maternal, diğer)
- Parasetamol
- Antibiyotik

- **Natal**

- Gebelik haftası
- Doğum ağırlığı
- Doğum şekli

Metod

- **Postnatal** (yaşamın ilk yılı)
 - Beslenme durumu
 - İrritan maruziyeti
 - Yaşam koşulları

Sonuçlar

- Astım: N=371
- Kontrol: N=300

Sonuçlar – Prenatal/Natal

	Astım (N=371) n (%)	Kontrol (N=300) n (%)	P değeri
Prenatal maternal sigara (var)	62 (16.7)	45 (15)	0.547
Prenatal diğer kişi sigara (var)	172 (46.4)	125 (41.7)	0.224
Prenatal parasetamol kullanımı (var)	135 (36.4)	84 (28.0)	0.021
Doğum zamanı, n(%)			
Preterm	56 (15.1)	35(11.7)	
Term	308 (83)	263(87.7)	0.157
Post-term	7 (1.9)	2(0.7)	
Doğum şekli, C&S, n(%)	181 (48.8)	112 (37.3)	0.003

Results - Postnatal

	Astım (N=371) n (%)	Kontrol (N=300) n (%)	P değeri
Anne sütü süresi, ay	14 (6-24)	15.5 (6-24)	0.903
Ek gıda başlama yaşı, ay	6 (6-6)	6 (6-6)	0.840
İnek sütü başlama yaşı, ay	12 (12-12)	12 (9-13)	0.991
D vitamini kullanım süresi, ay	12 (9-12)	12 (12-12)	<0.001

Sonuçlar -Postnatal

	Astım (N=371) n (%)	Kontrol (N=300) n (%)	P değeri
Kreşe gitme, (var)	50 (13.5)	37 (12.3)	0.661
Evde yaşayan kişi sayısı	4 (3-5)	4 (3-6)	<0.001
Okula giden kardeş, (var)	135 (36.4)	99 (33)	0.360
Okula giden kardeş sayısı	1 (1-2)	1 (1-2)	0.138
Sigara maruziyeti, (var), n(%)			
Anne	79 (21.3)	45 (15)	0.037
Diğer	56 (15.1)	20 (6.7)	0.001
Yaşanılan bölge (kırsal), n(%)	82 (22.1)	106 (35.3)	<0.001
İlk yıl ısınma (soba), n(%)	243 (65.5)	216 (72)	0.072
Evde rutubet, (var), n(%)	135 (36.4)	68 (22.7)	<0.001
Evcil hayvan, (var), n(%)	7 (1.9)	5 (1.7)	0.831

Sonuçlar - Postnatal

Multipl lojistik regresyon analizi

	OR (CI 95%)	P
Evde sigara (var)	4.74 (2.4-9.4)	0.001
Evde rutubet (var)	2.24 (1.47-3.40)	<0.001
Sezeryan ile doğum	1.8 (1.2-2.6)	0.003
Kentsel kesimde yaşam	1.6 (1.03-2.50)	0.036
Evde yaşayan kişi sayısı	0.8 (0.71-0.89)	<0.001
Vitamin D kullanım süresi	0.88 (0.81-0.92)	<0.001
Prenatal parasetamol kullanımı	1.44 (0.97-2.13)	0.07

CI: Confidence interval, OR: Odds ratio

Tartışma – Sigara

- Sigaraya maruziyetin engellenmesi astım gelişimini engellemede **basit** ve **etkin** bir yöntemdir.

Tartışma – Doğum şekli

- Sezeryan ile normal doğum arasındaki en önemli fark mikrobiyatadadır.

Huang YJ et al JACI. 2015;135:25-30

- Sezeryan astım riskini artırmaktadır

Black M et al JAMA. 2015;314:2271-9

- Endikasyon dışı sezeryanı engellemek astım açısından koruyucu olacaktır.

Tartışma – Vitamin D

- İmmün-modülatör etki

Kerley CP et al Pulm Pharmacol Ther. 2015; 32: 75-92

- Düşük maternal ve kord kanı D vitamini düzeyi artmış astım riski ile ilişkili bulunmuştur.

Chiu CY et al PAI 2015; 26: 337-43

Tachimoto H et al Allergy. 2016

- İlk bir yılda düzenli D vitamini proflaksisi astım açısından koruyucu olabilir

Tartışma – Rutubet

- Rutubet
 - Duyarlanmayı arttırır
 - Astım riskini arttırır

Nordlund B et al PAI 2014; 25: 558-64

- Rutubeti engellemek astım açısından koruyucu olabilir

Tartışma– Parasetamol

- Çelişkili sonuçlar mevcut

Sordillo JE et al JACI 2015; 135: 441-8

Amberbir A et al PLoS One. 2014; 9: e93869

Kallen B et al PAI 2013; 24: 28-32

- Prospektif kontrollü çalışmalara
ihtiyaç var

Limitasyonlar

- Kesitsel
 - Neden-sonuç ilişkisini göstermek zordur
- Self-report (prenatal dönem ve hayatın ilk bir yılını içeriyor)
 - Bilgi eksikliği ve yanlışlığı

Sonuç

- Sigara maruziyetinin engellenmesi
- Endikasyon dışı sezeryanı önlemek
- Düzenli D vitamini proflaksisi
- Rutubeti önlemek