

Nedeni saptanamayan göğüs ağrılı adolesanlarda zihin sağlığı ve zorlayıcı yaşam olayları: Buzdağının görünmeyen kısmı

Kayı Eliaçık, Ali Kanık, Nurullah Bolat, Barış Güven,
Hilal Mertek, Ulaş Karadaş, Buket Doğrusöz, Ali Rahmi
Bakiler

**İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi**



Amaç

- Göğüs ağrılı adolesanlar tekrarlayan hastane başvuruları ile çocuk acil servis ve kardiyoloji bölümlerindeki iş yoğunluğunun önemli bir kısmını oluşturan olgulardır.
- Kardiyak nedenlerden çok korkulmasına rağmen oran %5'in altındadır.

Amaç

- Etiyolojisinde en sık emosyonel sebepler olmak üzere altta pek çok neden yer almaktadır.
- Literatürde adolesan yaş grubunda organik nedenlerin dışlandığı hastalar üzerine yapılmış bir araştırmaya rastlanmamaktadır.

Amaç

- Bu araştırmada tüm hikaye ve fizik muayene ile tıbbi nedenler dışlandıktan sonra altta yatan kaygı ve depresyonun yanı sıra kaygı yaratan yaşam olaylarının açığa çıkarılması hedeflenmiştir.

Gereç ve yöntem

- Çalışma grubu çocuk kardiyoloji polikliniğine göğüs ağrısı şikâyeti ile başvuran 12-18 yaş arası 100 olgudan oluşurken
- Çocuk polikliniklerine kontrol amaçlı olarak gelen ve kronik hastalığı olmayan 71 olgu dahil edilmiştir.

Gereç ve yöntem

- Gönüllülere:
- Süreklilik-durumluluk anksiyete ölçeği (STAI).
- Çocukluk çağı depresyon ölçeği (ÇDI).
- Bunun yanında stresli yaşam olaylarını içeren ve bu olgular için yapılandırılan bir psikososyal değerlendirme yapılmıştır.

Sonuçlar

- Karşılaştırılmada göğüs ağrılı grupta durumluluk kaygı, süreklilik kaygı ve depresyon anlamlı ölçüde farklı saptandı ($p=0.017$, $0,007$ ve <0.001).

Sonuçlar

- Son altı aylık sürede maruz kalınan stresli yaşam olaylarından zorbalığa uğrama, yaklaşan bir sınav, beklediğinden düşük notlar alma, okuldan uzaklaşma ve erkek/kız arkadaştan ayrılma göğüs ağrılı grupta anlamlı derecede fazla idi.

Sonuçlar

- Binary lojistik regresyon analizi sonuçlarına göre depresyon 1,535 kat, zorbalığa uğrama 4,321 kat ve yaklaşan bir sınav 3,560 kat fazla sebebi saptanamayan göğüs ağrısı ile ilişkili bulundu.

Diđer önemli sonuçlar

- İki olguda cinsel istismar öyküsü saptanırken, göğüs ağrılı grupta intihar düşüncesi kontrollere göre anlamlı derecede sıklı ($p<0,001$).



Çıkarımlar

- Göğüs ağrısı ile başvuran adolesanda altta yatan tahmin edilemeyecek derecede ciddi sorunlar olabilir. Bu nedenle tıbbi nedenler ekarte edildikten sonra gerekli süreyi ayırarak psikososyal bir değerlendirme yapılmalıdır.

Çıkarımlar

- Görüşmede akademik stres, zorbalık gibi olaylar bu olgularda dikkatli şekilde sorgulanmalı, gereken olgularda psikiyatri konsültasyonu istenmelidir.



Teşekkürler

Büyük Kordon Lisesi

