

ANADOLU^H

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS MEDICINE

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

F.Kübra İLTER

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

AMAÇ;

- Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde yatan prematüre bebeklerin bakımında, hemşirelik sürecini kullanarak, hasta gereksinimlerini tanımak, bakımını planlama, uygulama ve değerlendirmesini yapmak.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŐİMSSEL BAKIM UYGULAMALARI

- HemŐireler, bakımda dikkatli ve sistemli bir yaklaŐım planlamaktan sorumludur.
- BebeĐe bakım veren hemŐire güvenli, kaliteli ve etkin bakım sağlamalı ve bebeğin evde bakımında ebeveyne yönelik eğitim vermelidir.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

GİRİŞ;

- Gestasyon süresi 37 haftadan kısa olan yenidoğanlar prematüre kabul edilir.
- Yenidoğan bebeğin sorunlarının iyi değerlendirilmesi ve doğru tanı için gestasyon yaşının ve doğum ağırlığının mutlaka birlikte değerlendirmek gerekir.
- Prematüre bebek bakımı, taburculuk planı ve evde bakım izlemine de kapsayan uzun bir süreçtir.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Hastalarımız, hastanemizde 36 yaşındaki anneden IVF tedavisi ile gebeliğin 24. haftasında sezeryan ile ikiz olarak doğdular.
- YDYB ünitesine çok düşük doğum ağırlıklı prematüre tanısı ile yatışları yapıldı.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Ailede önemli hastalık yok, gebelikte EMR ve anhidramniyoz öyküsü mevcuttu.
- İlk bebek kız 572 gr. ikinci bebek erkek 655 gr. ağırlığındaydı.
- Bebekler doğduğunda hipotonik, solunum taşipneik, kardiyak oskültasyon ve dolaşım normaldi.



PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Bebekler, entübe SIMV modunda ventilatörde izleme alındı.
- Profilaktik olarak ampisilin ve gentamisin başlandı. Akciğer gelişimine yönelik trakeal sürfaktan uygulandı.
- Yatışına uygun TPN başlandı. Yatışlarının 2. günü EKO, kranial ve batın USG çekildi.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- İki bebekte de USG normal, EKO da ince PDA, PFO saptandı.
- Takipte erkek bebekte perivankriküler kanama görüldü. Yaşamının 26. gününde erkek bebekte spontan pnömotoraks gelişti ve uygun şekilde müdahale edildi.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Bebeklere izlem süresince bireyselleştirilmiş gelişimsel destekleyici bakım uygulandı.
 - Çevresel ışık ve sesin kontrolü,
 - Bakım programlarının oluşturulması ailenin katılımı,
 - Besleyici olmayan emmenin desteklenmesi sağlandı.



PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Prematüre bebek masaj uygulaması yapıldı.
- Kanguru bakımı uygulandı.
- Cenin pozisyonu verildi.
- Müzik dinletildi.



PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- Yenidoğan hemşirelerimiz, bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım ve rollerini iyi bilip, multidisipliner bir ekip iletişimi içinde bakım uygulamalarını sağladı.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

Yenidoğan bebeklerin bireyselleştirilmiş gelişimsel bakımını sağladığımızda;

- Stresi azaldı
- Büyüme hızlandı
- Beslenmeye geçişi kolaylaştı
- Ağrı düzeyi düştü
- Uykuya geçişi kolaylaştı
- Oksijen saturasyon düzeyi yükseldi
- Hastanede kalış süresini azaldı

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

- 33 haftalık iken emme rehabilitasyonu yapılarak bebeklerden kız bebek 34. gestasyon haftasında, erkek bebek 36. gestasyon haftasında oral beslenmeye başladı.
- Kız bebek postnatal 93. gününde, erkek bebek 104. gününde sorunsuz bir şekilde taburcu edildi.

PREMATÜRE BEBEKLERDE BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM UYGULAMALARI

SONUÇ:

- Bu olgularda, başarılı bir hemşirelik süreci ve tedavi planı ile bebeklerin taburcu edildiği görüldü. Bakımı değerlendirmek, bakım planını gözden geçirmek ve yeniden düzenlemek hemşirenin sorumlulukları arasında olduğu ve aile merkezli yaklaşımın benimsenerek kapsamlı eğitimler verilmesi sonucuna varıldı.



ARTIK EVİMİZDEYİZ :)

- Resimler için aileden onay alınmıştır.