

ANNELERİN ÇALIŞMA DURUMUNUN
SÜT ÇOCUKLUĞU DÖNEMİNDE
BESLENME MODELİ,
HEMOGLOBİN/HEMATOKRİT
DEĞERLERİ VE VİTAMİN KULLANIMI
ÜZERİNDEKİ ROLÜ

Dr. Nilgün Çöl
Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları AD. Sosyal Pediatri BD.

GİRİŞ VE AMAÇ-1

- ❖ Anne sütü
 - Çocukların sağlıklı büyümesi
 - Fiziksel ve psikolojik gelişimi için ideal bir besindir
- ❖ Dünya Sağlık Örgütü
 - Yaşamın ilk 6 ayında sadece anne sütü ile beslenmeyi önermektedir
- ❖ Son yıllarda toplumda çalışan annelerin oranı artmakta
 - Bebek beslenmesi ve bakımını önemli ölçüde etkilemektedir

Owen C. et. al. Am J of Clin Nutr 2005; 82: 1298-1307.

GİRİŞ VE AMAÇ-2

- ❖ Anemi
 - Özellikle «demir eksikliği anemisi»
- ❖ Süt çocukluğu döneminde sık rastlanılan (%47.7)
 - Uzun sürdüğünde gelişimsel problemlere yol açan
- ❖ Önemli bir beslenme problemi olmaya devam etmektedir

Plessow R. et. al. PLOS one 2015; 10: e01136581.

Aikawa R. et. al. Public Health Nutr 2006; 9: 443-448.

GİRİŞ VE AMAÇ-3

- ❖ Demir eksikliği anemisi
 - Düşük doğum ağırlığı
 - Cinsiyet
 - Yaş
 - Sosyoekonomik düzey
 - Emzirme süresi
 - Demirden fakir beslenme
 - Annenin eğitim seviyesi ile ilişkili

Woldie H. et. al. J of Nutrition and Metab 2015; doi.org.710.115572015/928632

GİRİŞ VE AMAÇ-4

- ❖ Bu çalışmada,
 - “Çocuk Sağlığı İzlem” polikliniği’nde takibi yapılmakta olan bebeklerde
- ❖ Annelerin çalışma durumunun
- ❖ Süt çocukluğu döneminde
 - Beslenme modeli
 - Hemogloblin/hematokrit değerleri
 - Vitamin kullanımındaki
- ❖ Rolünün araştırılması amaçlandı

METOD-1

- ❖ “Çocuk Sağlığı İzlem” polikliniği’nde takibi yapılmakta olan hastalardan
 - Dosya kayıtlarında annesinin çalışma durumu kaydedilmiş olan
- ❖ 300 bebek çalışma kapsamına alındı
- ❖ Bu olguların kayıtları retrospektif olarak incelenerek
 - Ailelerin sosyodemografik özellikleri
 - Çocukların aylarına göre beslenme modelleri
 - Büyüme gelişme düzeyleri
 - Vitamin ve demir kullanım durumları
 - Laboratuvar bulguları kaydedildi

METOD-2

- ❖ Veriler SPSS 13.0 paket programı ile değerlendirildi
- ❖ Ortalamalar standart sapma ile birlikte gösterildi
- ❖ İstatistiksel analiz için
 - Ki kare testi
 - Student's t testi kullanıldı
- ❖ $P < 0.05$ değerleri istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi

BULGULAR-1

- ❖ Araştırmaya dahil edilen 300 olgudan
- ❖ %33.3'ünün annesi (100) herhangi bir işte çalışırken
- ❖ %66.7'si (200) ev hanımı
- ❖ 42 (%14.5) bebeğin doğum ağırlığı ≤ 2.500 gr (SGA)

BULGULAR-2

- ❖ Çalışmayan annelerde SGA doğum oranı daha fazlaydı ($p=0.09$)
 - Ev hanımı: 34/190, %17.9
 - Çalışan: 6/94, %6.4
- ❖ Çalışan annelerin doğum yaşı daha yüksekti ($p=0.000$)
 - Ev hanımı: 27.79 ± 5.36 yıl (17-42 yaş)
 - Çalışan: 30.26 ± 4.63 yıl (20-42 yaş)
- ❖ Doğum şekli arasında anlamlı bir fark yoktu ($p>0.05$)

BULGULAR-3

❖ Altıncı ayda

- Çalışan annelerde sadece anne sütü alma oranı yüksek iken
- Ev hanımlarında mama başlama oranı daha yüksekti
- $p=0.013$

❖ Çalışan:

- Sadece anne sütü: 16/24, %66.7
- Mama: 1/24, %4.2

❖ Ev hanımı:

- Sadece anne sütü: 19/58, %32.8
- Mama: 12/58, %20.7

BULGULAR-4

❖ 6. ayda bakılan

- Hemoglobin ($p=0.001$)
- Hematokrit ($p=0.003$)
- Çalışan anne bebeklerinde anlamlı olarak daha yüksekti

❖ Hemoglobin değerleri

- Çalışan: 11.86 ± 1.12 g/dL (9.1-14.5)
- Ev hanımı: 11.08 ± 1.10 g/dL (7.5-13.2)

❖ Hematokrit değerleri

- Çalışan: 34.85 ± 2.88 (28.00-41.80)
- Ev hanımı: 32.97 ± 3.00 (23.00-39.30)

BULGULAR-5

- ❖ Bir yaşındaki vitamin kullanım oranlarına bakıldığında
- ❖ D vitamini kullanımını çalışan annelerde
 - alıřan: 11/18, %61.1
 - Ev hanımı: 10/31, %32.3
- ❖ Demir kullanımını ev hanımı olanlarda daha yüksekti ($p=0.041$)
 - alıřan:5/18, %27.8
 - Ev hanımı: 20/31, %64.5

TARTIŞMA-1

- ❖ Anne sütü çocuklar için en ideal besindir
- ❖ Anne sütü ile beslenmeye bařlanması ve sürdürülmesi
 - Demografik
 - Psikososyal
 - Toplumsal yapı
 - Sağlık politikaları
 - Sağlık sistemi

Kang NM. et. al. J Corean Acad Nurs 2015; 45:306-313

TARTIŞMA-2

- ❖ Annenin çalışma durumunun
 - Anne sütü alımını kısıtlayan en önemli faktör olduğu
 - Emzirme süresini azalttığı
 - Çalışan annelerde emzirme oranının her ay azalmakta olduğu
 - bilinmektedir

Kang NM. et. al. J Corean Acad Nurs 2015; 45:306-313.

Rivera-Pasquel M. et. al. Matern Child Health J 2015; 19: 1162-1172.

TARTIŞMA-3

- ❖ Bu çalışmada ise
- ❖ Çalışan annelerin 6. ayda formül mama başlama oranı ev hanımlarına göre daha düşük olarak saptandı
- ❖ Bu durumun çalışan annelerin eğitim düzeylerinin daha yüksek oluşundan kaynaklanabileceği düşünüldü

TARTIŞMA-4

- ❖ Çocuklarda D vitamini kullanım oranlarına bakıldığında
 - İlk 1 ayda %80-90
 - 6 aydan sonra %75 olarak bildirilmektedir
- ❖ Bu çalışmada ise ilginç olarak
- ❖ Çalışan annelerde anlamlı olarak D vitamini kullanımını daha yüksek bulundu

Tıraş Ü. et. al. Erciyes Medical Journal 2007, 29: 444-450.

TARTIŞMA-5

- ❖ Demir eksikliği anemisi
- ❖ Eğitim düzeyi düşük ailelerde daha fazla görülüyor

Woldie H. et. al. J of Nutrition and Metab 2015; doi.org.710.115572015/928632

- ❖ Eğitim düzeyi yüksek annelerin çocuklarının
 - Hemogloblin düzeyini daha düşük bulanlar da var

Factors associated with hemoglobin concentration among Timor-Leste children aged 59 months, Australia, 2009

TARTIŞMA-6

- ❖ Bu çalışmada ise çalışan anne çocuklarında
 - Hemoglobın düzeyleri daha yüksek olarak bulundu
- ❖ Bu durumun
 - Ailenin sosyoekonomik düzeyi
 - Annenin eğitim seviyesi ile ilişkili olabileceği düşünöldü

SONUÇ-1

- ❖ Bu arařtırmada
- ❖ çalışan annelerin bebeklerini ilk 6 ay sadece anne sütü ile besleme oranlarının daha yüksek olarak bulunmuş olması
 - Ev hanımı olan annelerin bu konuda eğitim eksikliği olabileceğine dikkat çekmesi açısından önemli olabilir

SONUÇ-2

❖ İlginç olarak çalışan anne bebeklerinin hemoglobin ve hematokrit değerlerinin daha yüksek olması

- Ev hanımı olan annelerde
- Demir profilaksisi konusunda daha dikkatli olunması gerektiğini vurgulayabilir



TEŞEKKÜRLER...